

Nuit	lundi 19 juin	mardi 20 juin	mercredi 21 juin	jeudi 22 juin	vendredi 23 juin	samedi 24 juin	dimanche 25 juin	Nuit
0 h 00			Waves of change					0 h 00
0 h 15	Fantasia... tout court!	Ma première Place des Arts	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Fantasia... tout court!	Le Printemps des Beaux parleurs 1h15	Impro en 4 coins	0 h 15
0 h 30								0 h 30
0 h 45								0 h 45
1 h 00	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE	Urban boxing	La face cachée de...	Accessible ou non?			1 h 00
1 h 15	Entre Parenthèses					Le Printemps des Beaux parleurs 45m	Villebon en spectacles	1 h 15
1 h 30			Nomad spirit	Classé inexposable	JAZZ@VUE			1 h 30
1 h 45	Ma première Place des Arts	Festival Quartiers Danses	ART Impact	Ma ville, mon style	Route des Arts du Richelieu		Côté cour côté jardins	1 h 45
2 h 00						CAP SUR 2030		2 h 00
2 h 15								2 h 15
2 h 30	Stand-up comique - l'examen final	LeZarts Montréal	Waves of change	LeZarts Montréal	ART Impact		Ma première Place des Arts	2 h 30
2 h 45								2 h 45
3 h 00	Esprit nomade	Transcestral	Writers Unbound	Festival Quartiers Danses	Waves of change	À l'heure du développement durable		3 h 00
3 h 15	Nomad spirit		Tea Time at Uplands		Writers Unbound	Le métro voyage dans le temps	Tea Time at Uplands	
3 h 30								3 h 30
3 h 45								3 h 45
4 h 00	Writers Unbound	En route vers l'Ouest	Nomad spirit	FAR 2022 Les meilleurs moments	Tea Time at Uplands	JAZZ@VUE	Nomad spirit	4 h 00
4 h 15				Entre Parenthèses				4 h 15
4 h 30	Urban boxing	Figures marquantes de la liberté	ART Impact	Vue sur le fleuve	Urban boxing	Justes Milieux	Waves of change	4 h 30
4 h 45	YogArthritis		Waves of change	Les Riverains	Nomad spirit	Classé inexposable	YogArthritis	4 h 45
5 h 00								5 h 00
5 h 15								5 h 15
5 h 30	ScientifiQ	Le métro voyage dans le temps	Urban boxing	CAP SUR 2030	Waves of change	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Writers Unbound	5 h 30
5 h 45					Writers Unbound	Vue sur le fleuve	Paroles d'auteurs	
6 h 00	Fenêtre sur le Cosmos	Ma ville, mon style	YogArthritis					6 h 00
6 h 15								6 h 15
6 h 30	Québec dont vous êtes le héros	Mon île, mon quartier	Writers Unbound	ScientifiQ	Urban boxing	Festival Quartiers Danses	Fierté d'ici	6 h 30
6 h 45								6 h 45
7 h 00	Les Riverains	Justes Milieux	Paroles d'auteurs	Québec dont vous êtes le héros	YogArthritis		FAR 2022 Les meilleurs moments	7 h 00
7 h 15							Entre Parenthèses	7 h 15
7 h 30	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	7 h 30
7 h 45						Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yvo	7 h 45
8 h 00	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	YogArthrite	YogArthritis	8 h 00
8 h 15								8 h 15
8 h 30	Vue sur le fleuve	Entre Parenthèses	Esprit nomade	YogArthritis	JAZZ@VUE	Entre Parenthèses	Urban boxing	8 h 30
8 h 45		FAR 2022 Les meilleurs moments				FAR 2022 Les meilleurs moments		8 h 45
9 h 00	À l'heure du développement durable	Route des Arts du Richelieu	Esprit nomade	Urban boxing	Côté cour côté jardins	À l'heure du développement durable	ART Impact	9 h 00
9 h 15								9 h 15
9 h 30	Justes Milieux	Les Riverains	Esprit nomade	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Parler d'argent, c'est pas stressant	Waves of change	9 h 30
9 h 45								9 h 45
10 h 00	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Transcestral	Tea Time at Uplands	10 h 00
10 h 15								
10 h 30	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga		Writers Unbound	10 h 30
10 h 45								10 h 45
11 h 00	Route des Arts du Richelieu	Paroles d'auteurs	Nomad spirit	Horizon	En route vers l'Ouest	Festival Quartiers Danses	Nomad spirit	11 h 00
11 h 15								
11 h 30	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	CAP SUR 2030	Nomad spirit	ScientifiQ	Entre Parenthèses		Urban boxing	11 h 30
11 h 45						FAR 2022 Les meilleurs moments		11 h 45
12 h 00	ART Impact		Esprit nomade	Simplement santé		JAZZ@VUE	YogArthritis	12 h 00
12 h 15					Transcestral			12 h 15
12 h 30	Urban boxing	À l'heure du développement durable	Esprit nomade	Ma ville, mon style		La face cachée de...	Route des Arts du Richelieu	12 h 30
12 h 45								12 h 45
13 h 00	Nomad spirit	Le métro voyage dans le temps	Nomad spirit	À l'heure du développement durable	Droit au but	Figures marquantes de la solidarité	Fenêtre sur le Cosmos	13 h 00
13 h 15								
13 h 30	Waves of change	Figures marquantes de la liberté	Nomad spirit	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve		ScientifiQ	13 h 30
13 h 45								
14 h 00	Writers Unbound		Esprit nomade		Accessible ou non?	Figures marquantes de la solidarité	Québec dont vous êtes le héros	14 h 00
14 h 15								
14 h 30	Tea Time at Uplands	La face cachée de...	Esprit nomade	Parler d'argent, c'est pas stressant	Ma ville, mon style		Figures marquantes de la liberté	14 h 30
14 h 45								14 h 45
15 h 00		Ma ville, mon style	Nomad spirit	Regard Psy	ScientifiQ	Figures marquantes de la solidarité		15 h 00
15 h 15								
15 h 30	Festival Quartiers Danses	Mon île, mon quartier	Nomad spirit	Droit au but	Fenêtre sur le Cosmos		Transcestral	15 h 30
15 h 45								
16 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Figures marquantes de la solidarité		16 h 00
16 h 15								
16 h 30	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique		Esprit nomade	16 h 30
16 h 45								16 h 45
17 h 00	Mon île, mon quartier	CAP SUR 2030	Vue sur le fleuve	Ma ville, mon style	Les Riverains	Figures marquantes de la solidarité	Vue sur le fleuve	17 h 00
17 h 15								
17 h 30	Ma ville, mon style		À l'heure du développement durable	La Pulperie de Chicoutimi - Musée régional	Vue sur le fleuve		À l'heure du développement durable	17 h 30
17 h 45								17 h 45
18 h 00	Paroles d'auteurs	Fierté d'ici	Horizon	En route vers l'Ouest	Route des Arts du Richelieu	Figures marquantes de la solidarité		18 h 00
18 h 15								
18 h 30	À l'heure du développement durable	Accessible ou non?	Simplement santé	FAR 2022 Les meilleurs moments	JAZZ@VUE		Festival Quartiers Danses	18 h 30
18 h 45				Entre Parenthèses				18 h 45
19 h 00		YogArthritis	Transcestral	Québec dont vous êtes le héros	Esprit nomade	Figures marquantes de la solidarité		19 h 00
19 h 15								
19 h 30	CAP SUR 2030	Urban boxing		Writers Unbound	Nomad spirit		CAP SUR 2030	19 h 30
19 h 45								19 h 45
20 h 00	Figures marquantes de la liberté	Writers Unbound	Transcestral	Paroles d'auteurs	Le Printemps des Beaux parleurs - 2h	Figures marquantes de la solidarité	LeZarts Montréal	20 h 00
20 h 15								
20 h 30		Tea Time at Uplands		LeZarts Montréal			Ma ville, mon style	20 h 30
20 h 45								20 h 45
21 h 00	Le métro voyage dans le temps	Waves of change	Transcestral	Villebon en spectacles	Le Printemps des Beaux parleurs - 2h	Figures marquantes de la solidarité	Transcestral	21 h 00
21 h 15								
21 h 30	La face cachée de...	Nomad spirit						21 h 30
21 h 45								21 h 45
22 h 00	Classé inexposable	ART Impact	Transcestral	Festival Quartiers Danses	Le Printemps des Beaux parleurs - 2h	Figures marquantes de la solidarité	Esprit nomade	22 h 00
22 h 15								
22 h 30	Esprit nomade	Writers Unbound					Nomad spirit	22 h 30
22 h 45								22 h 45
23 h 00		Urban boxing	Transcestral	JAZZ@VUE			Entre Parenthèses	23 h 00
23 h 15	Transcestral							
23 h 30		Tea Time at Uplands		FAR 2022 Les meilleurs moments		FAR 2022 Les meilleurs moments	Stand-up comique - l'examen final	23 h 30
23 h 45				Entre Parenthèses		Entre Parenthèses		23 h 45